

# 佐保会静岡支部だより

平成31年3月10日

〈気をつけるしかないのかしら〉

平成30年度静岡支部長 吉原崇恵

自宅マンションの前は県の総合運動場だ。昼過ぎの晴れた日や時間に歩くようにしている。野球場の下を通り、練習場、プール、この花アリーナを回って自宅に戻るコースはたったの30分間で、ちょっと運動量には不足かもしれないが直ぐにできることなので苦痛ではない。

土日となるといつも老若男女で歩けないくらいの混みようだし、週日の午後は犬の散歩の人達と行きかう。

1月の土曜日のとても晴れた昼過ぎのことだ。その日はいつもと違って運動場の中で出会う人が少なかった。気がつくとも13歳か14歳くらいの自転車乗りの男子が、私の周りを遠巻きに通り過ぎたり戻ってきたりしていた。

自分に関係があると思うはずもない。運動場から出て車道を2度横切る時に先の自転車の男子がそばによって来た。「寒いね」と言ったように聞こえたので「鼻水出てきたよ」などつぶやいている内に片方の腕をつかまれた。

支えるような感触で乱暴とは思わなかった。「大丈夫、家はすぐ近くだから」と、とっさに言った。すっとはなれて行ってくれたが、「なんだったのだろう」。私が、よほど危なっかしい歩みをしていただろうと思ったりした。

彼は、学校でお年寄りを見守りましょう、親切にしましょうと言われて実践したのかもしれない。昨今のひたつくりの事件や、昔読んだ重松清の『エイジ』の14歳男子の気の毒なほど不安定な心身の状態を思い出したりした。

若者と接する機会がめっきり少なくなったのでコミュニケーションを通じた理解が出来ずに怖がるばかりでは困ったことだ。

そこでまた昔のことを思い出した。夕刻の仕事帰りのサラリーマンで混みあった東海道線の中の出来事だ。私は藤枝の先生宅に招かれて大きな花束を抱えて乗り込んだ。目の前の座席に高校生3人連れが大きな体や長い足を広げて座席を占領していた。私はその子達が怖かったわけではなかったが、ひたすら座らせてもらいたくて「しんどいので座らせてもらえないかと」お願いをした。「ほれほれ！詰める」と言ってくれて大きなスペースが空いてしまった。

「ありがとう、ありがとう」と頭を下げて座り、周りのつり革に掴まっている人達に「どうぞ」と目で合図を送るのだが「どうなることかと思いましたよ」という雰囲気だった。

いくつになっても心身ともに自立に励むことは必要だが、助けてとお願いをしたり、コミュニケーションをして相互に理解したり、感謝したりすることが、地域の安心の第一歩だとは思っているのだが。どうしたものでしょうか？



佐保会徽章

## ★平成 30 年度支部総会の報告

平成 30 年 7 月 1 日 (土) 11 ~ 12 時 会場：クーポール会館 (静岡市) 参加者 24 名

総会次第 司会進行 書記：竹内礼子

支部長挨拶 吉原崇恵

### 議案 1) 29 年度事業報告

29 年度総会と公開セミナー (29 年 7 月) の開催

奈良女子大学志願者拡大への宣伝チラシ配布 (東部・中部・西部の有力進学校へ送付)

佐保会報・ならじょ TODAY・支部便りの送付 (30 年 3 月)

### 議案 2) 29 年度会計報告 (29 年 4 月 1 日 ~ 30 年 3 月 31 日)

収入の部 費目	H29 年度実績	H30 年度予算
前年度繰越金	204,557	192,467
本部会費 (1500 円)	157,500	180,000
支部会費 (1000 円)	127,000	130,000
当該年度以外の会費 本部	18,000	
支部	14,000	
一般財団法人佐保会より	47,360	47,000
預金利子	0	0
合 計	568,417	549,467

支出の部 費目	H29 年度実績	H30 年度予算
本部会費 (本部へ納入)	180,000	180,000
支部総会	83,383	70,000
地区活動費	25,600	26,000
通信費	41,031	45,000
事務費	27,416	30,000
支部長活動費	3,000	3,000
書記・会計活動費	3,000	3,000
支部長交通費	12,520	12,520
引継ぎ会費	0	50,000
次期繰越金	192,467	
予備費		129,947
合 計	568,417	549,467

平成 29・30 年度 支部長：吉原崇恵 会計：瀧浪則子  
会計監査 小田巻静江

### 議案 3) 平成 30 年度事業計画

総会・参加型研修会開催、会費納入の促進、各地区会開催、支部便りの発行、

奈良女子大学志願者拡大のための宣伝活動協力、

佐保会静岡支部 HP の運営 (情報提供と共有)、3 月次期役員と引継ぎ

### 議案 4) 平成 30 年度予算 上記表

## 全員参加型研修会 12:40 ~ 13:50

ハーマンモデル「利き脳」簡単チェックで、自分を知り、ヒトを知る  
~コミュニケーションと人生設計のヒントを見つけよう~

講師 松本真由美さん (S56 理数卒 中小企業診断士・IT コーディネータ)

講師は佐保会員の松本さんで、近頃話題の脳科学を研究し、企業戦略のコーディネータをされている方です。アメリカの科学者が明らかにした左右の脳の働きと、ヒトの行動をモデル化した「ハーマンモデル」という分析法を紹介しました。

方法は、まず診断のための質問表 (チェックシート) に参加者各自が記入します。そのパターンから各自の自己分析を行い、今後の人生設計に役立てようというものです。

チェックシートには ABCD の項目にそれぞれ 16 の行動パターンが書かれています。

例えば、単刀直入にものを言う、合理的にものを考える、時間にルーズ、組織のルールを守る、人の話をよく聞く、信じやすくだまされやすい、等々で、あてはまるものに O をつけていきます。

集計表では ABCD を十字のグラフとし、O の数を座標にして、つなげていくと四角形ができます。四角形の形で、右脳人間か左脳人間かがあらわれます。

次に、ABCD の各軸の特長が解説され、自分のタイプがわかってきます。向いている職業とか、他人に嫌われる部分なども出てきます。同時に理解し合えるタイプや、またはコミュニケーションをとるのは無理なタイプがどれかもわかります。

企業戦略ではさらに詳しいチェックを用いて、求める目標によってチームのメンバー編成を考える資料に利用するそうです。

出席者は 25 人でした。そのうち 18 人はどこかの項目に特化していて、いわばいびつな四角形でした。やはりというか、佐保会員は個性が強い。面白かったと好評を得た研修会になりました。皆さまのご協力ありがとうございました。



### ●東部地区会報告（地区幹事 大久保、江嶋） ～～～近況報告～～～

1月初旬に奈良に行ってきました。2019年は奈良女子大学創立110周年とのことで、奈良女広報誌の記念号に掲載する対談記事にお声かけいただきました。

在学中に体育会執行部に所属してたこと、剣道部の後輩が現在女子大の教員であることなどいくつかの縁が重なって、現役女子大生の皆さんとの楽しい対談でした。

私の現役時代からすでにマイナー（いや、縁の下の力持ち的？）な存在だった体育会執行部でしたが、なんと現在まで会報誌とリーダーズキャンプなどの行事を粛々と受け継いでくださっていることに、感動しました。しかしそれ以上に現役の彼女たちが過去の会報誌を読んで「先輩」の存在を心強く思ってくれていたと！



春日大社に初詣で行ける！と軽い気持ちで引き受けた対談でしたが、何年たっても変わらない女子大生気質の一端に触れることができ、人の紡ぐ歴史の大切さを感じました。

東部支部の地区会3月3日。熱海市のleone9（レオーネノーボ）にて。雨が降り肌寒い中にもかかわらず、お集まりいただき、朗らかで楽しい会になりました。

### ●中部地区会報告（地区幹事 澤渡、小川） ～～～健康中華ランチとアロマセラピー入門講座～～～

平成30年10月13日(土)12:15～15:30 場所 新静岡セノバ

12名の参加者で新静岡セノバ5階の西安健康キッチンにて和やかに昼食をとりながら、9月30日に開催された総会の報告と、近況報告を行いました。年齢が高くなるとともに身体能力の衰えを実感すると言いながらも、それぞれの話題からは若さが発散していました。歴史や文学、山歩きなど、日々の活動や探究を通してのお話が興味深く、奈良女の敷地は江戸時代に奈良奉行所があったことなども話題に上り、歴史のある街・大学で学んだことを今更ながら実感しつつ、あっという間に時間がすぎました。



昼食後には、生活の木 Herbal Life College 静岡校でアロマセラピーの初歩を学び、各自で思い思いのルームフレグランススプレーを作って持ち帰りました。初心者向けの講座だったので、アロマに詳しい方には物足りないものだったかもしれませんが、同窓生同士で体験を共有する機会を楽しみ、アロマの爽やかな香りに癒されたひとときでした。

### ●西部地区会報告（地区幹事 小澤、中島） ～～～クラフト体験と庄屋屋敷で蕎麦御膳～～～



平成30年10月28日(土)、磐田市にて7名の参加で開催しました。午前中は、磐田市新造形創造館にてクラフト体験をしました。レジン、ジェルフラワーの2種類のクラフトの中から好きな方を選び、各自オリジナリティあふれる作品作りに没頭しました。出来上がった作品を互いに見せ合い、その場ですぐアクセサリーとして身に着けたり、大事に持ち帰って部屋に飾ったりして、今も見るとこの集いを思い出させてくれます。

午後は、車で20分ほど移動し、江戸の文化村「大箸家 花咲乃庄（おはしけ はなさかのしょう）」を訪ねました。江戸の終わりごろ、庄屋を務めた大箸家の屋敷で国の登録有形文化財になっています。枯山水の見える母屋で自慢の手打ちそばとそばの実御膳をいただきながら、近況報告をしました。参加者の多くが、定年退職後の第2のステージで幅広く活躍されています。お一人お一人の話が刺激的で楽しく、時間の経つのも忘れてお話を聞き入りました。食後は、敷地内にある回遊式日本庭園と江戸昭和博物館を見学しました。

秋晴れの中、笑顔あふれる集いとなりました。

早くも来年度の再会が楽しみです。

30年度地区幹事のみなさま ありがとうございます  
東部：大久保あかね（S62 文体） 江嶋真由美（S56 理生）  
中部：澤渡千枝（S57 家博） 小川裕子（S54 家修）  
西部：中島雅美子（S57 文英） 小澤 幹（S57 文史）

一般社団法人佐保会 第7回代議員定時総会 平成30年9月30日(日) 佐保会館ホール(会場変更)

当日は台風24号接近のため、東海道新幹線を始め交通機関の運転見合わせが相次いだため予定が変更されました。静岡支部からは澤渡千枝会員が、前日から大阪入りしていましたが会場入りは不可能でした。詳しくは同封の「佐保会報198号」をご覧ください。

**会計関係の報告とお願い**

平成30年度 会計関係事務の報告(工夫した点)

- ◆会計監査の設置と実施(監査 小田巻静江 S51 理物)
- ◆会費納入促進方法の工夫(案内状あて名に納入済年度の表示・振込用紙に納入項目のチェック欄)による会費納入者の増加
- ◆会報等発送費用「郵便料金の値上げ」への対応・交渉

**会費納入のお願い**

平成29年度・30年度の会費が未納の方には、郵便局の振込用紙を同封しました。納入よろしくお願ひします。できれば3月31日までに納入して下さい。

4月以降の納入でも受け付けます。会費納入者は、静岡支部420人のうちの3割程度です。同窓会活動を円滑に行なうためには皆さまのご協力がぜひとも必要です。

会費：2500円(本部会費1500円 支部会費1000円)

郵便振込：口座番号00860-2-18252 奈良女子大学同窓会佐保会静岡支部

\*お名前ご住所のほかに卒業年(SまたはH〇〇年)と学科、学部・修士・博士を記入して下さい。(同姓同名の方がいる可能性があることと名簿の確認のため)

\*本部会費はS36年卒までとH27年卒以降の方は不要です。

**書記から報告とお願い**

佐保会静岡支部のホームページ <https://sahokaishizuoka.jimdo.com/> を活用して同窓生の「活躍」や「異動」をお知らせください

支部総会や地区会の様子を掲載しています。また、同窓生のご活躍の様子(著作の発行、受賞、新聞掲載など)も載せたいと思います。ホームページを活用して下さい。

住所変更や改姓等が生じたときは、ホームページのアドレスと各地区幹事に連絡ください。

**新役員の紹介** よろしくお願ひします

2019年度・2020年度「静岡支部役員」東部地区選出

支部長：杉山由美子(S54 文英) 書記：藤田由紀子(S56 文国) 会計：大嶽真理子(S56 家食)

2019年度「地区新役員」

東部地区幹事：大久保あかね(S62 文体) 江嶋真由美(S56 理生)

中部地区幹事：小川裕子(S54 家修) 白鳥孝子(S53 家生活)

西部地区幹事：小澤 幹(S57 文史) 齊藤睦美(S57 理化)

**奈良女子大学創立百十周年 記念式典・講演会** 2019年5月18日(土) 奈良女子大学講堂

記念式典・講演会 10:00~12:30(受付9:30~)※事前申し込み必要

講演「時代を切り拓く“モノづくり”イノベーションへの挑戦」

講師 河野佳織氏(本学理学部卒) 新日鐵住金株式会社 技術開発本部フェロー

その他 箏曲部・音楽部・能楽部による演奏と舞

同時開催 創立百十周年記念特別展示

5月17日(金)18日(土)9:00~16:30 本学記念館

「とこしえに継ぐ奈良女子大学の歴史と伝統」

HP <http://www.nara.wu.ac.jp/nwu/110th/index.html>



平成29年度・30年度「静岡支部役員」2年間皆様のご協力ありがとうございました。

支部長：吉原崇恵(S43 家修) 書記：竹内礼子(S49 家住) 会計：瀧浪則子(S49 理生)